

STAGES ADULTES 4 JOURS

Cet été, 2 stages de tennis adultes sont proposés. Les groupes sont adaptés pour un niveau tennistique homogène et une meilleure qualité de cours. **Ils auront lieu de préférence en fin de journée, en fonction des disponibilités des terrains et de chacun.**



Le stage n'aura lieu qu'à condition qu'un nombre suffisant de participants soit inscrit. **Mmes Julie Tribbia et Lucie Rey** profs de tennis au TCC, vous feront parvenir l'horaire, en fonction des inscriptions, dès que possible.

TENNIS : 1h30/jour de tennis du lundi au jeudi

- **Chf. 130.-** (160.- non-membre)

FIT TENNIS : 1h15/jour du lundi au jeudi : tennis et parcours fitness

Adapté à chacun (ateliers cardio, renforcement musculaire, etc.). Idéal pour débutants ou confirmés voulant garder la forme et faire une initiation ou un perfectionnement au tennis.

- **Chf. 110.-** (140.- non-membre)

A régler avant le stage sur le CCP 17-361064-7 / TCC (mention "Stage été 2018"). Toute inscription est définitive et non-remboursable.

Les cours ont lieu à l'extérieur (mauvais temps = à l'intérieur) : chaussures de tennis (lisses pour intérieur), une gourde et des affaires de sport sont indispensables. Nous pouvons prêter quelques raquettes.

Pour vous inscrire : email à julie.tribbia@tccossonay.ch avant **lundi 02 juillet 2018**

Nom Prénom Date naissance :

Adresse : email :

Contact téléphonique : fixe : mobile :

Disponibilités (horaire au plus tôt) :

- | | | |
|---------------------------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Du lundi 9 au jeudi 12 juillet | <input type="checkbox"/> FIT TENNIS | <input type="checkbox"/> TENNIS |
| <input type="checkbox"/> Du lundi 20 au jeudi 23 août | <input type="checkbox"/> FIT TENNIS | <input type="checkbox"/> TENNIS |

**NOUS VOUS SOUHAITONS
BEAUCOUP DE PLAISIR!**

Signature autorisée : j'ai pris connaissance des conditions